



Devenez un aidant alerte

**Le 14 décembre 2009
9h00 – 12h30
ACSM, Section d'Ottawa
1355 rue Bank, Pièce 402,
Ottawa
613-737-7791**



safeTALK



Venez apprendre les quatre étapes de safeTALK qui vous aideront à détecter une personne qui a des pensées suicidaires et la mettre en contact avec des ressources qui peuvent aider.

Pourquoi assister à safeTALK

La plupart des personnes qui ont des pensées suicidaires veulent de l'aide. Souvent ces occasions d'aider sont ratées écartées ou évitées et laissent la personne seule et à plus grand risque. La formation SafeTALK vous prépare à aider en utilisant les étapes TALK (Le dire, Questionner, Écouter et Protéger) et aide à détecter une personne avec des pensées suicidaires et la mettre en contact avec des ressources compétentes qui peuvent continuer à intervenir.

Qui devrait assister à safeTALK?

Toute personne qui veut aider à prévenir le suicide. safeTALK est un programme de vigilance à l'égard du suicide pour tous et peut être offert à des personnes tels des travailleurs de première ligne, des membres du clergé, des bénévoles, des parents, des jeunes (15 ans et plus), des policiers.

SafeTALK peut être offert dans la communauté à l'endroit de votre choix.

COMMENT S'INSCRIRE (L'inscription est limitée)

Le coût pour la demi-journée de formation est **50.00\$ (TPS incluse)**. L'INSCRIPTION SERA ACCEPTÉE PAR TÉLÉPHONE SI VOUS UTILISEZ VISA OU MASTERCARD.

Veillez noter que les inscriptions doivent être reçues 2 semaines avant la date de l'atelier. Faites parvenir votre formulaire d'inscription et votre paiement à :

**ACSM Section d'Ottawa
1355, rue Bank, pièce 301
Ottawa, ON, K1H 8K7**

ANNULATION & REMBOURSEMENT

Aucun remboursement sauf si vous annulez deux semaines avant la date de la formation (Veillez noter que des frais d'administrations de 10.00\$ s'appliqueront). Par la suite, aucun remboursement n'est effectué, mais il vous est possible de vous faire remplacer par une autre personne de votre organisation.

Des frais de 20.00 \$ seront facturés pour tous les chèques retournés.

Voir note site web au www.cmhaottawa.ca
Consultez le dépliant de deux jours l'atelier ASIST afin d'obtenir des renseignements à propos du stationnement.

**SafeTALK- Formulaire d'inscription pour le 14 décembre, 2009
TOUTES LES INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉES DU PAIEMENT.**

Coût d'inscription: **50.00\$ (TPS incluse)** RETOURNER À: ACSM, Section d'Ottawa, 1355 rue Bank, pièce 301, Ottawa K1H 8K7

Nom : _____

Organisation: _____

Adresse: _____ Ville: _____ Province: _____ Code postal _____

Téléphone: (travail) _____ (domicile): _____ Courriel : _____

Avez-vous besoin d'un reçu : OUI NON