

Parlons de la maladie mentale

Programme de sensibilisation pour les jeunes

De quoi s'agit-il?

« Parlons de la maladie mentale » est un programme de sensibilisation qui a fait ses preuves en tant qu'instrument de changement positif par rapport aux connaissances et aux attitudes des jeunes au sujet de la maladie mentale et à la réduction des préjugés entourant la maladie mentale.

Il offre l'occasion aux élèves de 11^e et 12^e année d'entendre le témoignage de membres de la communauté qui ont eu une maladie mentale. Il les renseigne également sur les ressources locales en santé mentale qui sont là pour aider les jeunes à faire face à leur propre maladie mentale ou aux problèmes de santé mentale vécus par un membre de la famille ou un ami.

« Parlons de la maladie mentale » est adapté aux programmes-cadres d'un certain nombre de cours du curriculum des écoles secondaires de l'Ontario. Il est actuellement offert dans les écoles de 44 conseils scolaires partout en Ontario!

Par qui ce programme est-il donné?

À Ottawa, des partenaires locaux incluant des personnes aux prises avec une maladie mentale ont uni leurs efforts pour mettre sur pied le programme Open Minds/Esprits Ouverts. Les organismes engagés dans ce partenariat sont le Centre de toxicomanie et de santé mentale, la Section d'Ottawa de l'Association canadienne pour la santé mentale et le Réseau Ado/Youth Net.



Le programme Open Minds/Esprits Ouverts est rendu possible grâce à l'aide financière de Centraide/United Way Ottawa.

Quelles sont les ressources offertes?

La *Ressource pour l'enseignant* contient toute l'information ainsi que le soutien et les activités pédagogiques nécessaires pour la mise en oeuvre du programme.

Une version PDF de la Ressource pour l'enseignant peut être téléchargée gratuitement à l'adresse suivante :

http://www.camh.net/fr/education/Resources_teachers_schools/TAMI/tami_teachersallfr.pdf

Ce document est disponible en français et en anglais.

Où puis-je m'adresser pour en savoir plus sur ce programme GRATUIT?

Personne responsable à Ottawa :

Chantal Wade

Consultante

Centre de toxicomanie et de santé mentale

(613) 569-6024

