



UNE FORMATION APPLIQUÉE EN TECHNIQUES D'INTERVENTION FACE AU SUICIDE

LA FORMATION EN TECHNIQUES D'INTERVENTION FACE AU SUICIDE LE PROGRAMME LE PLUS RÉPANDU AU MONDE

Le 14 & 15 octobre 2009

8h30 – 16h30

L'Association canadienne pour la santé mentale,
Section d'Ottawa
1355 rue Bank, Pièce 402
Ottawa, ON, K1H 8K7
Tel: 613-737-7791 Fax: 613-737-7644
Site Web: www.cmhaottawa.ca

Le défi à relever

Chaque année, le suicide cause plus de décès que tous les nombreux conflits armés autour du monde et, dans bien des endroits, le nombre de décès par suicide égale ou même dépasse le nombre de personnes tuées dans un accident de la route. Pour chaque cas de suicide, il peut y avoir jusqu'à 100 personnes blessées par une tentative de suicide. Tous les ans, c'est jusqu'à 6% de la population qui songe sérieusement au suicide. Comment faire pour prévenir d'autres décès et blessures? Comment pouvons-nous encourager les gens à choisir la vie quand quelque chose les empêche de voir la lumière au bout du tunnel?

L'occasion de faire quelque chose

La plupart des personnes qui songent au suicide vont lancer des signaux de détresse et faire connaître leur intention d'en finir. Le fait d'avoir suivi une formation peut vous aider à reconnaître ces appels à l'aide et à y répondre. La formation peut aussi vous donner la confiance nécessaire pour aborder directement la question du suicide avec la personne qui vous inquiète. Elle peut vous donner les outils nécessaires pour aider à prévenir un risque immédiat de suicide.

L'atelier

ASIST est un atelier de formation pratique pour les aidants désireux de prévenir le risque immédiat de suicide. Parmi les personnes qui suivent la formation, on retrouve souvent.

- Des gens inquiets pour des membres de leur famille ou des amis;
- Des personnes naturellement portées à aider et à conseiller les autres;
- Des travailleurs et travailleuses en services d'urgence;
- Des thérapeutes, enseignants et ministres du culte;

- Des praticiens et praticiennes en santé mentale;
- Des personnes qui travaillent dans le domaine de la santé, de l'aide sociale ou de la justice;
- Des bénévoles de la communauté.

La formation est donnée principalement en petits groupes constitués d'un formateur pour un maximum de 15 participants. Différentes méthodes d'enseignement sont utilisées pour créer une expérience d'apprentissage interactive et axée sur la pratique.

Le résultat

L'atelier ASIST est principalement axé sur les techniques de secours d'urgence en situation de suicide, sur les moyens à prendre pour aider une personne à risque à rester en sécurité et à chercher de l'aide supplémentaire. **Il est essentiel d'assister aux deux journées complètes de l'atelier.** Vous apprendrez à:

- Reconnaître les appels à l'aide;
- Tendre la main à la personne en détresse et lui offrir de l'aide;
- Considérer le risque de suicide;
- Appliquer un modèle d'intervention face au risque de suicide;
- Mettre la personne suicidaire en contact avec des ressources communautaires.

Les évaluations ont démontré que les aidants ayant suivi l'atelier ont davantage confiance en eux et savent mieux comment aider une personne qui présente un risque de suicide, que les techniques d'intervention apprises ne s'oublient pas avec le temps et qu'elles sont mises en pratique pour sauver des vies.

Faites votre part pour créer une communauté secourable. Ça commence avec vous aujourd'hui. Un geste aux retombées durables.



À propos de LivingWorks

LivingWorks est un organisme de services publics. Notre vision: développer des ressources aujourd'hui pour sauver des vies demain. Nous avons pour mission de créer des expériences d'apprentissage dans le but d'outiller les communautés dans leurs efforts de prévention de suicide. Notre approche consiste à préparer des ressources de formation locales qui vont à leur tour transmettre leur savoir à d'autres membres de la communauté d'une façon efficace par rapport au coût. LivingWorks joue un rôle d'assurance de la qualité, s'occupe de la mise à jour des programmes et soutient le réseau international des ressources de formation. L'objectif visé est de combiner tous les avantages d'un réseau de ressources locales à l'utilité d'un organisme central qui se consacre à la qualité du programme.

ASIST est de loin le programme de formation en techniques d'intervention face au suicide le plus répandu, le plus acclamé et le plus documenté de ce monde entier. C'est le fruit de plus de 22 années de perfectionnement à partir des commentaires et suggestions de plus de 750 000 participants et de 3000 formateurs actifs

STATIONNEMENT

Des parcomètres sont disponibles sur les lieux à 8.00\$ en monnaie ou paiement par carte de crédit.

EMPLACEMENT

1355 rue Bank au sud de la Promenade Riverside, vis-à-vis le Centre d'achats Billings Bridge.



COMMENT S'INSCRIRE

Le coût pour la journée de formation est **180.00\$ (TPS incluse).**

L'INSCRIPTION SERA ACCEPTÉE PAR TÉLÉPHONE SI VOUS UTILISEZ VISA OU MASTERCARD. Veuillez noter que les inscriptions doivent être reçues 2 semaines avant la date de l'atelier.

Faites parvenir votre formulaire d'inscription et votre paiement à :

ACSM Section d'Ottawa
1355, rue Bank, pièce 301
Ottawa, ON, K1H 8K7

ANNULATION & REMBOURSEMENT

Aucun remboursement sauf si vous annulez deux semaines avant la date de la formation (Veuillez noter que des frais d'administrations de 10.00\$ s'appliqueront) . Par la suite, aucun remboursement n'est effectué, mais il vous est possible de vous faire remplacer par une autre personne de votre organisation. Des frais de 20.00 \$ seront facturés pour tous les chèques retournés.



LE NOMBRE D'INSCRIPTION EST LIMITÉ

Pour des renseignements face aux subventions communiquez avec:
ACSM

Tel: (613)-737-7791

Fax (613) 737-7644

Courriel: info@cmhaottawa.ca

**INSCRIPTION - FORMATION APPLIQUÉE EN TECHNIQUES D'INTERVENTION FACE AU SUICIDE
TOUTES LES INSCRIPTION DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉES DU PAIEMENT.**

Coût d'inscription: **180.00\$ (TPS incluse)** RETOURNER À: ACSM, Section d'Ottawa, 1355 rue Bank, pièce 301,

Ottawa K1H 8K7 (S.V.P. dactylographier ou d'imprimer.)

Nom : _____

Organisation: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Province: _____ Code postal: _____

Téléphone:(travail) _____ (domicile) : _____

Courriel : _____

JE DÉSIRE M'INSCRIRE À LA SESSION : _____ Avez vous besoin d'un reçu : _____ OUI _____ NON _____